



住み慣れた地域や自宅で豊かに暮らし続けるための  
交流・支え合いの居場所づくり



発行: 向こう三軒両隣@くにたち  
発行人代表: 新井和雄  
〒186-0002 国立市東 2-27-11  
電話 042-572-9786  
FAX 042-576-4641

## お茶しながら話し合いましょう！ 9/7(日)懇談会@東2丁目

東2丁目の寄贈地に市が事業者を公募して設置を計画している小規模多機能型住宅介護事業所と、併設される地域交流スペース。向こう三軒両隣@くにたちでは、地域みなさんに「活用」されるスペースにするために話し合いましょうと呼びかけ、4月12日(土)に第1回の懇談会を、7月12日(土)に第2回の懇談会を東福祉館にて開きました。今回は、お茶を楽しみながら話し合いましょうと、多くのみなさんのご参加を呼びかけています。是非ご参加ください！



持ち寄りでお茶を楽しむイメージ

「懇談会@東2丁目～住み慣れた地域や自宅で豊かに暮らし続けるための  
交流・支え合いの居場所づくり～」

小・中・高校生の参加歓迎！

日時: 9月7日(日) 午後2時～4時頃

場所: 東福祉館 集会室 (国立市東3-18-32)

## 懇談会@東2丁目で話し合いました。

7月12日(土)に東福祉会館にて第2回の懇談会を開催しました。交流スペースを地域のみんなでも活用していけるよう、「取り組みたい活動」や「私にできること」を話し合いました。色々な意見が出される中、「一緒にお茶(食事)をする、話をする」という共通項が浮かんできました。

家族住まいの人にも、一人暮らしの人にも、いずれは高齢での一人暮らしが訪れるかもしれない。「毎日、一人でご飯を食べるのがつらいのでは。」という発言にみなさん共感され、「次回は、みなさんと分け合いたいお茶菓子を持ち寄り話し合いましょう！」ということになりました。



次頁につづく



## 具体的な話がいっぱいできるといいなと思います

### 意見交換(概要)

#### (地域交流スペースで取り組みたい活動内容)

- ・子どもの居場所/子ども文庫
- ・ライブラリー
- ・カフェ/一緒に食事/おしゃべり
- ・土いじり

#### (建物内外の具体的な計画要求)

- ・情報コーナーがあると良い
- ・和室は親しむのに有効/なじみのある調度品(不用品を提供してもらう)
- ・雨のかからないデッキ/2階だと行きづらい/道路から中が見える

#### (雰囲気・場のつくり方)

- ・ふらっと立ち寄れる雰囲気/道路から入りやすい雰囲気
- ・昔なつかしい雰囲気/リビング的な居心地の良さ/人と人のつながりを温める空間
- ・学校帰りの子どもも立ち寄れる/中高生の居場所/大学生も来られる場
- ・おやじも気軽に関われる場/男だけのスペースがあっても良い

#### (運営方法)

- ・自分たちが作り上げる余地のある組織
- ・市内の各団体とのネットワーク/特定の団体ばかりでなく様々な団体に関わる
- ・有償ボランティアで責任ある対応ができるようにする

#### (私にできること)

- ・週1回位番頭役をつとめる/スタッフとして通う
- ・月1,2回一緒に食事をつくって味わう
- ・コーヒーをいれる、パンケーキを焼く/コーヒーを出す
- ・お話をきく
- ・血圧をはかる/健康相談(おしゃべりする中から)
- ・ボランティアを連れてくる/ブログで宣伝する
- ・楽しく参加する/利用する

#### 参加者アンケート(概要)

- ・積極的に案づくり(具体的運営・人的資源)をすすめての良いのではないか。
- ・もっともっと具体的な話がいっぱいできるといいなと思います。
- ・他市の施設見学の良いところを聞きたいので、今後もできる限り参加したいと思いました。

メールのあて先はこちらまで

[mukou3ken@gmail.com](mailto:mukou3ken@gmail.com)

活動情報はブログをご覧ください

<http://mukou3ken.seesaa.net/>