



# Cover Story ～住み慣れたこのまちで 誰もが自分らしく豊かに～

(1面から)

## 地域で暮らし、働き、支え合う 着実に歩みを進め、さらなる10年へ

現在、公的制度によるサービスが全体の8割以上を占める。制度が充実する一方で、現場では戸惑いもあるという。「利用者の状態はそれぞれ。その方に一番合ったサービスを提供しようと思っても、一律の制度のもとでは提供できない場合もあります」と松本さん。

そうした部分を補うサービスが、ACT会員制による自立支援サービス(自費)である。家事援助から介護、子育て、その他、薬の受け取りや文書代筆、話し相手まで、利用者に合わせて“支え”を提供する。市内のACT会員は約140名。開設当初から利用し続けている会員も少なくない。その他にも居場所づくりの「ほっとサロン」や「親子deうどんづくり」、「笑いヨガ」などのイベントも開催してきた。



ほっとサロン



親子deうどんづくり



スキルアップ研修  
「糖尿病に役立つ調理実習」



10年前にメンバーで構想した夢の「居場所・行き場所」イメージ

主婦たちが自ら集まり、スタートさせた地域の支え合い。今年で20年の節目を迎え、活動メンバーは現在18名。2013年度の事業高は約850万円。活動メンバーには1時間あたり1,000円の報酬が支払われる。「メンバー全員が運営に関わり、報酬も決めています。けっして潤沢とはいえませんが、ここで地域のために働く仲間に出会えたことは大きい」と事務局長兼副理事長の国井定子さん。

メンバー募集説明会や一般向けスキルアップ研修も定期的に実施している。ますます求められる地域の支え合い。一度、参加してみたいはいかがだろうか。

(zoh)

P.4 にイベント情報あり



### [Data]

特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあいくにたち すてつき  
[住所] 国立市中 3-5-60 カサムシカ 1階  
[電話] 042-576-3206 [FAX] 042-576-3245  
[E-mail] actstaki@oak.ocn.ne.jp  
[HP] <http://kunitachisutekki.web.fc2.com/>

## 数の くにたち

## 国立市にも待機児童っているの？

近年、子育てで家庭を取り巻く環境は大きく変化してきた。共働き世帯の増加や核家族化、地域のつながりの希薄化は子育てに大きな影響を与えている。そのような影響は、子育ての孤立感や深刻な待機児童の問題を招いた。国立市でもその問題は同様で、待機児童についていえば今年の4月時点で34名の待機児童がいた(入所申込者は1,277名)。

= 34 / 1,277



そこで、国や市町村が来年度の実施に向けて準備を進めているのが、「子ども・子育て支援新制度」だ。この制度では、教育と保育を一体的に行う「認定こども園」の普及や、小規模保育等の保育の選択肢の多様化、保育士の配置の改善等を実施することで、支援の「量」と「質」を拡充することを目的としている。

国立市でも、この新制度についての相談窓口をすでに開設している。入所の受付方法等、詳しいことについては国立市役所児童青少年課保育・幼稚園係まで。(花\*伸)  
☎ 042-576-2111 (内線 139・406)

### ※待機児童とは……

申込み資格があって認可保育所に申し込みをしたものの、実際には入所していない児童数のうち、「認証保育所・保育室・家庭福祉員などですでに保育を受けているか、近くに入所可能な保育所があっても、保護者の都合で入所していない児童数」を差し引いたもの。





# イベント情報

## ケア者スキルアップ研修『タクティールケア』

スウェーデン発祥の緩和ケア「タクティールケア」を学ぶ研修です。

[日 時] 11/22(土)10時～12時  
 [講 師] 原智代氏  
 (日本スウェーデン福祉研究所所属  
 シルヴィアホーム認定インストラクター)  
 [場 所] 国立市公民館 地下ホール  
 [定 員] 30名  
 [受講料] 2000円

[締め切り] 11/14(金)  
 [申込み先] くにたち すてつき  
 Tel: 042-576-3206  
 Fax: 042-576-3245



## Saturday Night Music Club

「ごぜん塾」から生まれた土曜の夜の音楽イベント。  
 洋楽好きの方、ぜひご参加ください！

[日 時] 11/22日(土)18時～20時  
 [案内人] マーサ氏  
 [場 所] プラムジャム  
 [定 員] 10名  
 [入場料] 1,000円・ソフトドリンク付  
 \* 飲みもの・食べもの 自由にお持ち寄りください。

[申込み先]  
 くにたち地域コラボ

## まちかどゼミナール

### 『子どもが育つまちづくり～みんなで考える子どもの居場所～』

子どもたちの居場所である「地域」をどうつくるか、ゼミ形式で考えます。

[日 時] 12/14(日)・21(日)、1/11(日)・17(土)・25(日)  
 各 14時～16時  
 [講 師] 萩原 建次郎氏 (駒澤大学 教授)  
 [場 所] プラムジャム  
 [受講料] 一般: 7,000円 学生: 5,000円  
 [定 員] 12名 (申込先着順)

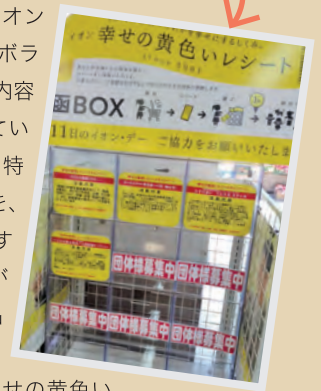
初めて  
 参加する方も  
 大歓迎！

[申込み・問い合わせ]  
 NPO 法人くにたち富士見台人間環境キーステーション (KF)  
 Mail: machi.info@gmail.com  
 Tel: 045-573-1141 (平日 13時～17時)  
 HP: <http://human-environment.com/101/seminar>

# ふじみなヒト×コト

## 黄色いレシートキャンペーンご存知ですか？

毎月 11 日のイオン・デーにイオングループの各店舗では、地域のボランティア団体などの名前と活動内容を書いた投函 BOX が設置されています。レジ精算時にこの日だけ特別に出てくる“黄色いレシート”を、応援したい団体の BOX へ投函すると、お買い上げ金額の 1% が地域ボランティア団体などに品物等で寄贈されます。



くにたち地域コラボもこの「幸せの黄色いレシートキャンペーン」に 7 月より参加し、グルメシティ国立店に BOX を設置しています。2014 年上期の集計の結果、総額 95,600 円分 (実質 7～8 月合計) の黄色いレシートを投函いただき、その 1% に相当する 956 円を寄贈いただきました。グルメシティ国立店では、地域社会を元気にする助成先団体を



引き続き募集しています。詳しくはグルメシティ国立店 (042-577-1241) 担当 中島さん、若宮さんまで。



Coworking Space  
**PLUM JAM**

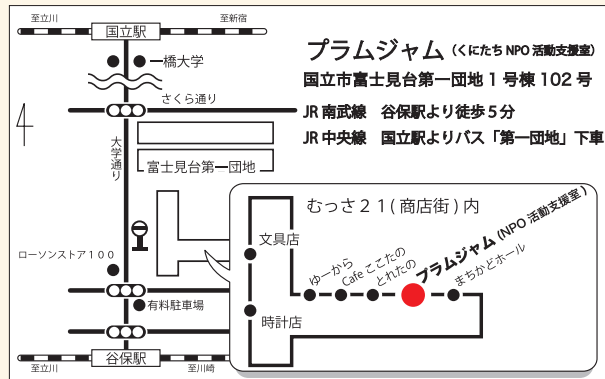


つどう。  
 つながる。  
 つくりだす。

打合せや会議、教室、仕事場など。いろいろな人の知が触れ合うことでますます楽しい拠点に。どうぞ気軽にお越しください。



- 【利用料金】**  
1 時間 100 円 (年間利用登録 500 円別途)
- 【利用時間】**  
13:00～17:00 (月・火・木・金)
- 【貸切利用】**  
9:00～12:00 (月・火・木・金)  
18:00～20:00 (月・火・木・金)



## 申し込み受付中！！

プラムジャムで「午前中」に楽しく学び合おう！



午前 10 時～12 時

### 月 ワンコイン！タブレット活用講座

～検索/地図/写真のイロハ～  
 11/10,17,12/1,8,15,22  
 \* 各回 500 円  
 \* 11/3,24 は「無料お困りごと相談」  
 講師: 隈井裕之 (国立せさいく所)



### 木 ハンドエステ体験

11/13,27,12/4,18  
 (15分/500円, 特別エステ 1,000円)  
 講師: 藤井麻由美 (ママエステアシスト協会)



### 金 クリスの Practical English

毎週金曜 (月/6,000円) ※4 週分  
 講師: クリストファー・ロビン (カナダ人英会話講師)



### 土 音楽から学ぶ楽しい英語

11/29～12/20 毎週土曜  
 全 4 回 (5,000 円定員 8 名)  
 11/15 は「英語お困りごと相談」(500 円)  
 講師: マーサ (音楽キュレーター & 英会話コーチ)



【申込み・問合せ】 ☎ 042-573-1023  
 水曜除く平日 13 時～17 時  
 ✉ info@kunitachicollab.com

プラムジャム通信 年 4 回発行 発行: くにたち地域コラボ 編集: 造田覚 デザイン: 田杉さやか

〒186-0003 国立市富士見台 1-7-1 富士見台第一団地 1 号棟 102 号

TEL/FAX: 042-573-1023 E-mail: info@kunitachicollab.com <http://kunitachicollab.com/>