

# ふじみなヒト×コト

## もの作りの手前から後ろまでをクミタテる工房

富士見台第一団地の商店街むっさ21に、新しい施設ができたのをご存知ですか？この12月にオープンした木工クラフトのシェア工房「クミタテ つかえる木工所」です。運営するのは、「NPO法人くにたち富士見台人間環境キーステーション」。

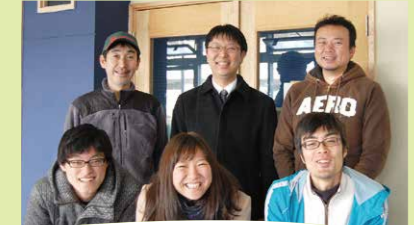
会員になると、備え付けの機械や工具を使い、DIYから製品開発まで好きな時間に訪れて、もの作りに没頭できます。特に、自動切削機

CNCルーターを使うと、ノコギリが使えない人も複雑な形状の物を簡単に製作可能。

またテラバヤシ・セッケイ・ジムショが併設され、委託販売ができる雑貨店ゆーからも隣接。市内のFabスペースChika-baや創業支援機関CESAくにたちなど様々な連携があり、「設計から販売まで」を見込んだ、まさに“つかえる”工房です。「会員同士がもの作りの得意不得意を補い合うような交流が生まれてくれば、共同製作やグループ出展にもつながると思う」と運営メンバーの間瀬さん。ぜひ一度見学に訪れてみては。

12/1にオープンしたクミタテ。現在会員募集中。見学は事前申込の上、可能。集合写真左上から：寺林さん、間瀬さん、西川さん 左下から：田中さん、遠藤さん、佐藤さん

**クミタテ つかえる木工所**  
場所：国立市 富士見台 1-7-1 1-106  
お問い合わせ：info@kumitate.space  
https://kumitate.space/



## 会員 イベント情報

### 映画「波伝谷に生きる人びと」 上映

震災前の南三陸東北沿岸部が「被災地」と呼ばれる以前。光と陰の両面をもちながらも、この土地に根ざし、生きてきた人々の営みがテーマです。続編の「願いと揺らぎ」も同時上映。

**日時** 12月16日 ①10時(開場9:40)「波伝谷に生きる人びと」 ②13時(開場12:40)「願いと揺らぎ」 終了後、我妻和樹監督のお話&懇親会(費用別途)  
12月17日 ③15時(開場14:40)「願いと揺らぎ」  
**チケット代** 各回大人2,000円、中高生1,000円、小学生500円、未就学児無料  
\*2本ご覧になる方は大人3,500円、中高生1,500円  
**会場** つちのこや(国立市谷保5119 やほろじ内)  
**問合せ・申込み** vinerose0603@gmail.com  
**共催** 特定非営利活動法人くにたち農園の会

### つちのこやフェスタ&やば市 「ワラまみれ!ワラであそぼう!」

**日時** 12月17日(日)11:00-15:00  
収穫した藁を使った遊びやワークショップ  
**会場** くにたちはたけんぼ  
稲藁で縄文様の陶器づくりや木をつくります。  
**会場** つちのこや  
**参加費** 無料  
どちらにも飲食、雑貨の販売があり。詳しくはHatakenaka.org 最新情報はFacebookで。

あなたの「まち活」  
応援します!



# くにたち プラムジャム通信

Kunitachi PLUM JAM-NEWS

- ▶ P1-2 Cover story 特定非営利活動法人すずらん
- ▶ P2 ごぜん塾「ごぜん塾」冬講座、開催中!
- ▶ P3 くにたち地域コラボ 2017年度研修事業/学習支援事業
- ▶ P3 気になる、あのコト! 衆議院選挙の投票状況は?
- ▶ P4 ふじみなヒト×コト クミタテ つかえる木工所
- ▶ P4 会員イベント情報

発行 ▶ くにたち地域コラボ

## Cover story

「続ける」ことだけを考え、30年食とふれあいで、お年寄りの暮らしを見守る 特定非営利活動法人すずらん



左上から：NPO 法人すずらん理事長の高橋恵美子さん、社会福祉士の高橋利幸さん 左下から：スタッフの大堀さん、半田さん

「人に食べてもらうことが大好き」と笑顔で話すのは、「特定非営利活動法人すずらん」理事長の高橋恵美子さん。昭和62年に始まった配食サービスでは、手作りのお弁当を毎日100食ほど市内の在宅高齢者に届けている。その出発点は、「母が病気で洗濯や掃除はできるが、買い物や料理が難しい」と同僚に頼まれ、食事を届けたことから。もともと料理が得意で、老人福祉施設での仕事経験があった高橋さんは、もっと自分らしく、自分のできることで人の役に立つような仕事がしたいと思っていた。

その後、東京都地域福祉振興基金の助成金があり、子育て仲間の協力を得て配食事業をスタート。配達の中で見たものは、一日中誰とも

しゃべらずテレビを見るだけの高齢者の孤立した生活だった。当時、自らを「発見屋だった」と言う通り、緊急事態や事故の場面にも度々遭遇した。例えば、独り暮らしで半身麻痺の方が倒れている状態を発見し、介抱する。夜中に「眠れない」という電話で駆けつけ、家族と連絡を取る。また、ストーブの火事で火傷をした方を病院へ連れて行く、など。配達で関係性ができ、言いやすくなった利用者さんが、すずらんの電話番号にSOSを求めるケースがたくさんあった。そういう方達を人と触れ合えるところに連れて行き、会話や食事ができるような場の必要性を感じ、平成8年には移動デイサービス「ふれあいの広場」を開設した。



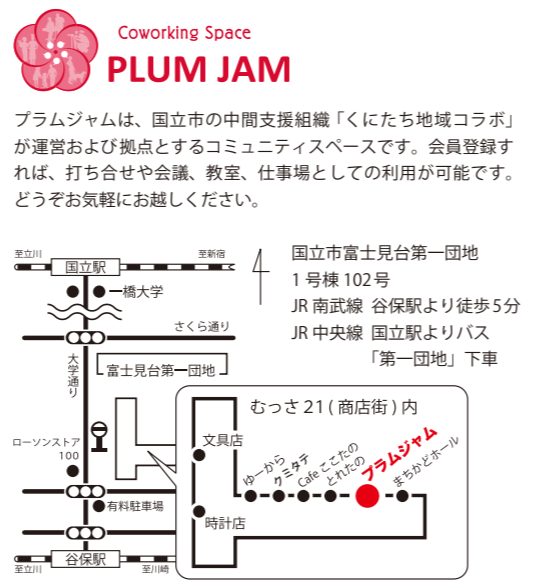
**WEBで情報発信中!**  
会員からのお知らせも随時発信できます。ぜひ、情報をお寄せください。  
<https://www.kunitachicollab.com/>

**活動メンバー募集中!**  
地域を拠点にあなたのやりたいこと、できることって? 居場所づくりから、さまざまな市民活動のご紹介などご相談、お問い合わせをお待ちしています。

**2017年度の新規会員**  
(2017年7月~10月入会)  
年会費：正会員2,500円 / 利用会員500円

**正会員**

- ・i-ze(ちいさな勉強ば)
- ・よんあーる
- ・紫芳・文化の会
- ・くにたち桜守
- ・銀風工房
- ・(株)VIX(翻訳)





1.30周年を記念し、地域で親しまれてきた家庭的な料理の数々をレシピ集として発行。2・3旬の食材と彩りで季節を感じるお弁当。出汁を効かせ塩分控え目に作る等、心配りがいっぱい。4.現在、配食事業とデイサービスの計3施設で、20歳から83歳まで48人のスタッフが元気に働く。

配食サービスでは、介護の目を持って配達し、地域の中でお年寄りの暮らしを見守るよう心がけている。お弁当を直接手渡しし、献立や体調のことなど、ちょっとした会話をする中で、利用者さんの変化やニーズを見付けやすくなるのだとか。また、食事による健康維持にも力を入れる。食が細くなり、自分で調理が難しくなると、体調を崩す方を多く見てきたからだ。そこで、美味しく食べ続けてもらえるよう、献立は栄養のバランスよく野菜たっぷり、肉や魚も

一定量を取れるように。また、ハーブを使い見た目や味にメリハリを付け、食欲アップを図る。さらに、刻んだおかずをお粥に混ぜ、歯茎で潰れるほど柔らかくするなど、優しさと細やかな心遣いにあふれている。

30周年を迎えた今年、すずらんはクラウドファンディングに初挑戦し見事成功。これまでの料理をまとめたレシピ集を発行した。「大切にしてきたことは、続けること。やっぱりやめたい、はできない仕事だから、『毎日、毎日、やるんだ!』という気持ちでやってきた。それと“福祉は人なり”で、みんなの能力をツギッコ、ハギッコして協力し合うことね」と振り返る。

活動を支えてきたのは、お年寄りが住み慣れた地域で安心して元気に暮らせるように、という思い。30年経った今も変わらない。

### Cover story



### 特定非営利活動法人すずらん

TEL : 042-575-2865  
FAX : 042-575-2863  
URL : <http://suzuran-kunitachi.or.jp/>



### 冬講座、開催中!

10:00~12:00  
場所: プラムジャム

#### 水 ソロバン脳トレ体験

毎月第1・3水曜 1回1,000円  
講師: 緒方恵子 (ソロバン教室講師)



#### PC、スマホ、タブレット お困りごと相談

毎月第2・4水曜 \*無料  
講師: 隈井裕之 (国立せいさく所)



#### 木 ハンドエステ体験

12/7、12/21 10:20~12:00  
15分/500円、特別エステ1,000円  
講師: 藤井麻由美 (ママエステアシスト協会)



#### 金 クリスのPractical English

初級クラス 9:30~10:30  
毎週金曜 月4,800円 \*4回分  
中級以上クラス 10:30~12:00  
毎週金曜 月6,000円 \*4回分  
講師: クリストファー・ロビン (カナダ人英会話講師)



#### 土 製本ワークショップ

12/9、12/23 1回1,200円  
講師: 篠原章太郎 (SS-BOOKBINDING)



#### キホンのデッサン

12/16、12/23、1/13 1回1,000円  
\*12/23は13:00~15:00開催  
講師: 山内唯志 (まちかどデッサン会)



\*上記日程は変更になる場合があります事前にお問い合わせください。\* 講師名は敬称略

### くにたち地域コラボ2017年度研修事業

## 地域で生きる、想いとアイデア 一歩踏み出すくにたち会議

今年度のテーマは「地域で生きる、想いとアイデア」。  
国立で仕事や地域活動をするお二人にお話を伺いながら、  
自分の想いやアイデアを実現させる方法について考えます。

第一部では、本業とは別に、住んでいる国立でシェア工房「chika-ba」を運営する西川義信さんと、谷保の畑で小屋を改装したパン屋「パンティアン」を営む原田真理恵さんを講師に、地域の中で「本当にやりたいこと」を叶えるまでの紆余曲折を、じっくりとお聞きます。第二部では、本と街の居場所「国立本店」代表の加藤健介さんの進行で、「地域で生きる」をテーマに参加型ワークショップを行います。



昨年の研修事業「クラウドファンディング講座II」の様子

参加費: 無料 (\*懇親会参加は一人500円)  
日時: 2017年2月4日(日)

13時半から15時半(その後、懇親会あり)

場所: KFまちかどホール(プラムジャム隣)

講師: 西川義信さん(chika-ba代表)、

原田真理恵さん(パンティアン代表)

ファシリテーター: 加藤健介さん(国立本店代表)

申込み・お問い合わせ: くにたち地域コラボまで

共催: くにたち地域コラボ、国立市まちの振興課

### くにたち地域コラボ学習支援事業

この9月末で「子供の未来応援基金」の助成金を受けた一年は終了しましたが、11月現在も小中学生18人が、毎週月曜に元気に勉強しています。このつなぎ資金のもと、なんと地域の皆様の寄付!! 口コミで広がったご支援が、

子どもたちの学びを支えています。スタッフ一同感謝です。来年4月からの次年度助成には再挑戦していますが、できれば市の施策として学習支援が行われるのが望ましいです。そのために、この1年の実績が役立つよう、報告書を作成しました。ご希望の方は事務局までご連絡下さい。

### 気になる、あのコト!

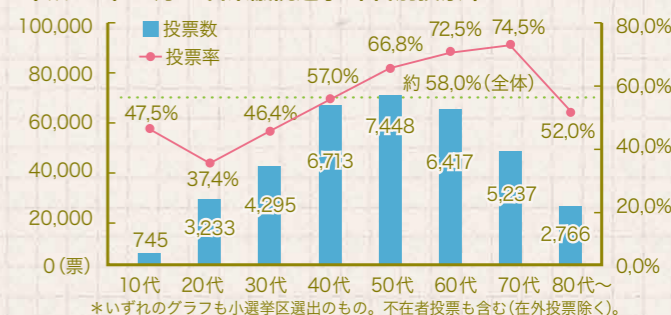
## 衆議院選挙の投票状況は?

10月22日(日)に行われた衆議院議員選挙。国立市では東京都第21区として、選挙当日は市内12か所に投票所を設置し実施、期日前投票についても10月11日(水)から市内3か所で実施しました。

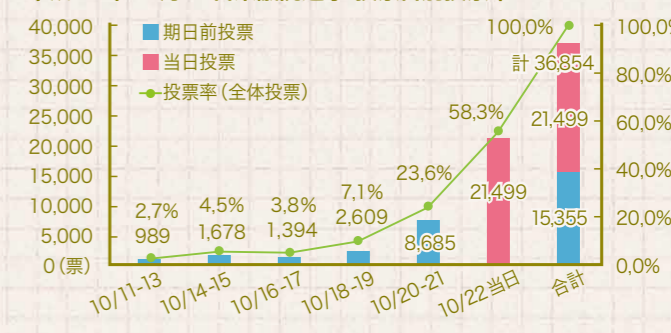
右のグラフはいずれもその投票状況です。全体の投票率約58.0%に対し、10代~40代の投票率が低く、50代~70代の投票率が高い状況となっております。また期日前投票率(対投票数)は約41.7%となり、投票に訪れた半数弱の方々が期日前投票を利用している状況です。

選挙権は住民の「声」を国や地方の政治に反映させる大切な権利です。期日前投票や不在者投票等も積極的に活用し、選挙に参加しましょう!

#### 平成29年10月22日衆議院選挙 年代別投票率



#### 平成29年10月22日衆議院選挙 投票日別投票率



問合せ: 国立市選挙管理委員会