

# ふじみなヒト×コト

楽しく食べて元気になる  
キッチンカーはらぺこりん



「お弁当を通して、少しでも健康を意識してもらえたら」と話すのは、和食キッチンカーはらぺこりんを運営する齋藤洋一さんと米谷真幸さん。さばバーグ丼やみそトマトカレーなど、お二人が作る野菜たっぷりで優しい味のお弁当は、老若男女に人気です。

ころ、国立市富士見台の「おへそキッチン」にめぐり合い、都心から多摩地域に転居。国立、府中を拠点に2020年11月に開業しました。

以前は塾の講師だった齋藤さんと病院などで管理栄養士をしていた米谷さん。組織の一員とは違う働き方を考えていた頃、キッチンカーならより楽しくできそうだと思います。チャレンジを決めました。

お店のコンセプトは「まごわさしい」。まめ、ごま(種実類)、わかめ(海藻類)、やさい、さかな、しいたけ(きのこ)、いも、の和の食材の頭文字を取った合言葉です。これらが全て一食に入り、バランスよく栄養が摂れ、食べながら自然に健康を意識できるように作られています。次回の販売が待ち遠しくなる、元気が出るお弁当です。



**キッチンカーはらぺこりん**  
最新の店舗情報は SNS でお知らせしています。週末は東村山市のつむじ市や谷保のネオおばあちゃん家など、イベントにも出店。  
① キッチンカーはらぺこりん  
② harapekorin1218

## くにたち Information

ご近所付き合いにも  
デジタルの波が来た!

この度、国立市はご近所SNS「マチマチ」と協定を締結した。マチマチは月間数百万人が利用する国内最大のご近所SNSで、渋谷区をはじめ多くの自治体が活用している。最大の特徴は、選択した居住地に合わせて半径1-10 km内の町域が「ご近所」として自動設定されること(手動設定も可能)。閲覧板や市役所からのお知らせ、イベント情報のほか、利用者同士のクチコミ投稿により、保育園や病院、お店など、地域の情報を効率よく集めることができる。

さらに、市民活動グループや趣味のサークルなどがマチマチの中にコミュニティを開設し、グループ内の非接触コミュニケーション手段として利用できる。安心安全のため、利用登録は実名で携帯電話番号による本人確認が必要だが、投稿はニックネームでも可能。あなたもここから、地域を盛り上げるひとりに!  
問い合わせ 国立市まちの振興課  
042-576-2111(代)



あなたの「まち活」  
応援します!



# くにたち プラムジャム通信

Kunitachi  
PLUM JAM-NEWS

- ▶ P1 Cover story (財)中本達也・白井都記念芸術資源館
- ▶ P2 会員紹介
- ▶ P3 この秋もごぜん塾で新しい学びにチャレンジ!
- ▶ P4 ふじみなヒト×コト「キッチンカーはらぺこりん」
- ▶ P3 2021年度総会報告&資金調達相談事業
- ▶ P4 くにたち Information ご近所SNS マチマチ

発行 ▶ くにたち地域コラボ

### Cover story

一般財団法人中本達也・白井都記念芸術資源館 国立アトリエ  
画家のアトリエを復元して  
子どもたちがアートに親しめる場所に



画家であったお二人の作品を展示するアトリエでは、藍染めやしおどんの造形教室も。写真は館長の近藤幸夫さん。

今年、国立市東の住宅街の一角に、魅力的なアートの居場所が誕生した。名付けて「芸術資源館・国立アトリエ」。

長年、この場所に暮らしていたのは二人の画家、第3回安井賞受賞者で、晩年多摩美術大学の教授もつとめた中本達也さんと妻の白井都さん。仕事の傍ら、二人は地域の子どものために、絵画教室も開いていた。

「私たちはおとこのせんせい、おんなのせんせい、って呼んでいて、そのころは敷地も広くて、子どもたちは絵を習ったり庭を走りまわって自由に遊んだりしていました」と、生徒の一人だった寺内直美さん(資源館事務長)。

しかし中本さんが48年前に亡くなり、あとを継いだ白井さんも一昨年老人施設に。そこで思い出のこの場所を活かそうとかつての生徒、関係者とその呼びかけに応じた協力者が集まり、一般財団法人を立ち上げる。資金を募り、クラ

ウドファンディングでまずは築70年のアトリエのリノベをスタート。(その経過は、HPを参照)

現在、館長を務める日本画家の近藤幸夫さんは「お二人の描いた作品を見ていただきたいし、たくさん子どもたちがここで美術に親しむ時間をつくりたいのです」

そのために地域交流事業として、「NUスペース」をオープン。アトリエのほかに庭やウッドデッキ(館長自らDIY)、図書スペース(畳の空間)もあり、土日は子どもたちが自由に来館してゆっくり過ごせる居場所になっている。

絵画教室に通えない子どもが参加できる無料イベントや、通常講座もできるだけ低い金額で設定した。もうすぐ作家支援のギャラリー壁と車いすで回れる回廊ができる予定だ。

※NUスペースは土日にオープン。ほかに水彩画教室、絵画教室(幼児以上)、アトリエなど各プログラムの予定はFacebookを参照。  
※入館時に検温、消毒など、コロナ感染防止策にご協力お願いします。

### WEBで情報発信中!

会員からのお知らせも随時発信できます。ぜひ、情報をお寄せください。

<https://kunitachicollab.com/>



### 活動メンバー募集中!

地域を拠点にあなたのやりたいこと、できることって? 居場所づくりから、さまざまな市民活動のご紹介などご相談、お問い合わせをお待ちしています。

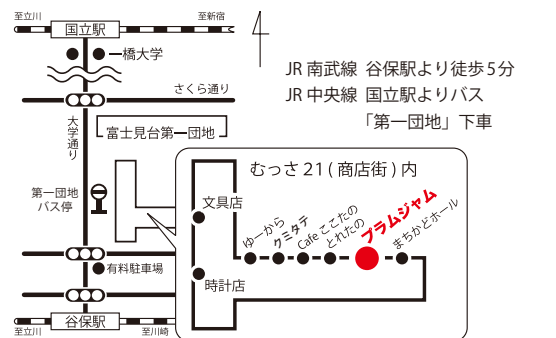
2021年度の新規会員  
(2021年4月~8月)

年会費:正会員2,500円  
利用会員500円

- 利用会員**
- はらぺこりん
  - MeMeM Sound School
  - (財)中本達也・白井都記念芸術資源館



プラムジャムは、国立市の中間支援組織「くにたち地域コラボ」が運営および拠点とするコミュニティスペースです。会員登録すれば、打ち合せや会議、教室、仕事場としての利用が可能です。どうぞお気軽にお越しください。





会員紹介 Pick Up!

人との距離が遠くなって、ひきこもりがちになっていませんか。  
楽しいこと、できることを探して、ときにまわりを見渡して…。

大切な思い出は、この街で残そう **街 kadode**

国立に暮らす人々の「門出」を祝うお手伝いがしたいと、「旧国立駅舎」をはじめとする市内のスポットで、誰でも立ち寄れる撮影会や結婚式などを主催している「街 kadode」。今年も成人式、卒業式などを祝う撮影イベントが開催された。参加者は地域で活動するカメラマンとの会話を楽しみながら、15分間のアトラクションのような気分で撮影スポットを巡る。  
実行委員長の高野宏さんは、一橋大学出身。「大学入学を機に広島から上京したとき、国立で自立して“職住近接”で働く人々に憧

れました」。在学中に地域の人々との交流を広げ、国立で働く人の仕事道具と仕事のストーリーを展示する「くにたちモノがたり展」を主催するなど、街との関わりは濃くなっていった。  
現在は国立で暮らしながら市内で障害福祉サービスを提供する「たまぶらねっと」で働き、「職住近接の夢が叶った」という高野さんは、今秋結婚式を挙げる。挙式はもちろん、「旧国立駅舎」でお披露目します！  
※撮影・写真データ1枚無料、2枚目以降は1枚500円、全ての写真は3000円で購入可能。各回料金は変更の場合あり。



**Information**  
▶「誰でも」参加できる  
コミュニティエディング開催！  
※開催予定日はWebを。  
[場所] 旧国立駅舎 / 国立市東1-1-69  
12:00~12:30 挙式(人前式)  
12:45~13:15 フォトコンテスト  
13:45~コミュニティフラワー@大学通り付近  
お問合せ [電話] 080-3875-1025  
[メール] machi.kadode@gmail.com  
[URL] https://www.machi-kadode.com/  
@machi.kadode

夢・笑顔・好奇心を育む **i-ze(いーぜ) ちいさな勉強ば**

毎週火曜の「ごぜん塾」で書道を教えている i-ze・山根浩子さん。「ただ筆で文字を書く時間ではなく、1分間黙する時間を設け、自分と深くつながる大切な90分になるように意識しています」  
この講座では、古典をもとに漢字・仮名に加えて、アート作品などの勉強も。参加者は毎回、近況を報告し合い、互いの交流も生まれるなど、大切な居場所になっている。  
他にも「くにたち国際友好会 WING」運営スタッフや「キャリアプログラム自分の夢を叶えるワークショップ・ドリームマップ」の講師

として、小中学校などで授業も手がける山根さん。さらにお隣の府中市ではラジオDJや花育ワークショップなどの活動も次々に展開中だ。そのエネルギーの源はいったいどこ？  
「私は104歳まで生きたいと思っているんです(笑)。活動を通して、地域の課題解決の一助になれるし、たくさんの素敵な人と出会って、たくさん笑って、幸せってじつは自分の近くにあるということにも気付きました」  
山根さんの活動はどれも相手に優しく寄り添い、応援してもらえるものばかり。一緒に充実した時間を過ごしてみませんか。



**Information**  
i-ze(いーぜ) 山根浩子  
毎月曜日10:00~10:15「ラジオフューズ 87.4MHz ラジオでまちづくり」に出演。  
詳細は「i-zeちいさな勉強ば」で検索。  
[電話] 090-2436-8485  
[メール] 右のQRコードまたは i\_ze\_h\_yamane@yahoo.ne.jp

目の前の想いに寄り添いながら **真山舎(さなやまや)**

「お金についての相談は敷居が高いと感じる方もいる。でもどれだけ悩んでもどうしても答えが出ないときもある。まずは誰かに話すことから、始めていきましょう」と認定ファンドレイザーの資格を持つ土屋一登さん。  
NPO等の団体が抱える資金調達の悩みに一緒に向き合い、具体的な戦略、対策、計画づくりまで、提案も交えてサポートする。  
この仕事への入口は20代でNPOのインターンをしてた頃。事務局長が日々資金集めに苦労する様子を見て、ファンドレイジング(資金調達)の重要性を感じ、資格を取得した

という。国際NGOや教育支援NPOに資金調達担当として勤めた後、今年1月に独立。個別相談の他、オンライン研修の講師、地域向けの講座や相談会(P3参照)の開催も行う。  
「相談で大切にしているのは、安易にアドバイスしないこと。話をしっかり聞いて質問を投げかけ、対話を通して、相談者さんご自身の考えや答えを言語化するお手伝いをしながら進めます」  
資金の話から、最後は組織や事業など別の問題に行き着くことも。プロのつくる相談の場を積極的に活用してみよう。



**Information**  
真山舎代表 土屋一登  
▶個別相談 (オンライン可)  
初回相談料無料(1時間)  
[URL] https://sanayamaya-jp.com  
詳しくはコチラ  
もしくは「真山舎」で検索

くにたち地域コラボの活動について  
総会のご報告と新しい取り組み

2021年度総会 2021年5月25日

昨年度に続き、正会員による書面表決という方法で2021年度総会を実施しました。昨年春の緊急事態宣言以降、4月からはプラムジャムも全面閉室に。6月の再開後は、三密の回避につとめて役員会はオンライン併用となり、受付ビニールシートやアクリル板の設置、手指拭き器等消毒液の常備、部屋利用人数・時間の制限、換気励行と加湿・暖房器の増設など、新たな知見に適宜対応しながら開室を維持してきた一年でした。

広報誌『プラムジャム通信』は、取材先への感染予防に配慮しつつ年2回発行し、非接触コミュニケーションツールとして期待されるご近所SNS「マチマチ」(P4参照)の調査・検討も行いました。

また研修講座の代わりとして、登録会員のうちNPO法人など 主な44団体を抽出し、その活動内容をレポートにまとめ、国立市に提出したことも特記しておきます。まちづくりや子育て、居場所づくり、まちの人材マッチング、起業、国際交流など多彩でユニークな市民活動の広がり、行政各課からはあらためて驚きをもって受け止められました。このレポートが市民活動支援の拡充につながることを願って、今後も市との協働をめざしていきます。

資金調達相談会

2021年6月17日~8月26日  
(木曜13時~15時 全10回実施)

この夏は、ファンドレイザーの土屋一登さん(P2参照)との共催で、市民活動のための資金調達相談会(@プラムジャム)をはじめ開催しました。NPOなど活動団体にとっては、事業を行うための資金をどう手に入れるかは悩みのタネ。事業収入や会費、助成金にクラウドファンディングなどの寄付…、どんな手段で何をどう進めていくのか。参加された団体はマンツーマンで相談することで事業を俯瞰し、土屋さんと一緒に次の一歩を考える時間になったのではないのでしょうか。好評だった相談会、また随時開催を企画します。

● 資金調達のいろいろな手段



この秋もごぜん塾で新しい学びにチャレンジ!

新型コロナウイルス感染拡大防止につとめ、定員を減らして開催します。  
月曜から土曜まで、日替わりで楽しく学びませんか。

10:00~12:00  
場所:プラムジャム

**月 楽しく絵手紙**  
毎月第4月曜日(キャンセル待ち)  
10:30~12:00 1回700円  
講師: 函師チヨ  
(日本絵手紙協会 公認講師)

**水 PC、スマホ、タブレット  
お困りごと相談(オンライン+教室)**  
毎月第2・4水曜  
10:00~12:00 無料  
講師: 隈井裕之  
(国立せいさく所)  
\*教室参加は条件あり、詳しくは講師まで

**土 キホンのデッサン**  
毎月第2・第4土曜  
10:00~12:00  
1回分1,000円  
講師: 山内唯志(まちかどデッサン会)

**火 もう一度、書道にチャレンジ!**  
毎月第1・3又は第2・4火曜  
10:00~11:30  
月2,800円  
講師: 山根浩子(i-ze)

**金 English Morning**  
毎週金曜(新規募集停止中)  
10:00~11:30  
1回1,500円  
講師: 長部明香(英語講師)

**ロザルバの楽しいイタリア語**  
毎月第1・第3土曜  
各クラス月2回 3,000円  
① 中級クラス 10:00~11:00  
② 初級クラス 11:00~12:00  
\*月一回水曜フリートーク  
10:00~11:00(1,500円)  
講師: ロザルバ・ディ・メリオ

\*新型コロナウイルス感染予防等の理由により、講座開催が延期・中止になる場合もありますので、詳しくは事務局にお問い合わせください。