

# ふじみなヒト×コト

## 谷保の文化に新芽出る スナック水中 (すいちゅう)

「一橋大学の新卒でスナックのママ!?!」というキャッチーな話題で今年4月に一躍世間を賑わせた「スナック水中」のオーナー、坂根千里さん。オープンから3ヶ月経った今、お店がどうなっているのか取材した。

谷保駅から徒歩5分。半地下のお店の扉を開けると、そこにはモダンながらもどこか懐かしさを匂わせるような雰囲気。「テーマは温故知新。前身であるスナックせつこの空気感を残しながら、若い人でも立ち寄りたくなるように清潔感を出すことを意識した」と坂根さんは語る。

お店は多くのサポートを受けながら良いスタートを切れたようだ。



累計来店者数は1600人を超え、スタッフもアルバイトを含め13名にまで増えた。「せつこ」時代のお客さんを大切にしつつ「水中」からの常連さんでもできはじめた。主力メニューは「とれたてミントのモヒート」と「国立のクラフトビール」だ。

大学時代に谷保でゲストハウスを立ち上げたことをきっかけに、様々な形で地域に参加していた坂根さん。「スナックという地域文化を残しながら、自分のような若い女性が心を許せる居場所を作りたい」という想いでこのお店を立ち上げたという。谷保のつながりの中で育った彼女が今、谷保の新しい一面を着実に創り始めている。

### スナック水中

東京都国立市富士見台 1-17-12  
エスアンドエスビル 1F  
19:00~24:00 (日曜・月曜定休)  
☎042-505-7307  
[URL] <https://snack-suichu.com/>



## くにたち Information

インフォメーション

### 滝乃川学園 創立130周年記念 ～みんなの滝乃川学園～

昨年末に創立130周年を迎えた「滝乃川学園」(国立市矢川)は、石井亮一・筆子夫妻により設立された日本最初の障害児者のための福祉施設。旧国立駅舎で記念イベントが開催されます。

日時 2022年9月14日(水)～20日(火)  
※最終日は16時まで  
パネル展示や映像上映&スライドショー、ミニライブラリー(関連図書・CD)。

#### ●トークイベント

「米川館長の語る滝乃川学園」  
17日(土)・18日(日)・19日(祝) 1日3講演

#### ●天使のピアノミニコンサート

18日(日)  
11:00・14:00・15:30

#### 問い合わせ先

社会福祉法人滝乃川学園  
(担当: 乾・佐藤・上村)  
連絡先: 042-573-3950  
(10:00~16:00)



あなたの「まち活」  
応援します!



# くにたち プラムジャム通信

Kunitachi  
PLUM JAM-NEWS

2022  
vol. 24

- ▶ P1 Cover story クリン照らす+World Cleanup Day 2022
- ▶ P2 会員紹介
- ▶ P3 2022年度総会報告+スマホPCお困りごと相談スピノフ講座
- ▶ P3 ごぜん塾で新しい学びのきっかけをつくろう!
- ▶ P4 ふじみなヒト×コト「スナック水中」
- ▶ P4 くにたち Information 滝乃川学園130周年

発行 ▶ くにたち地域コラボ

### Cover story

エストニアから世界に広がる環境活動  
9月17日はごみ拾いに参加を!  
クリン照らす+「World Cleanup Day 2022」



1. 小出聡さん「ごみ拾いをしていると、なぜ人がそこに捨てたのか、理由が見えてくることも」2. 参加申し込みはコチラへ 3. 平均でも手に入るトングが便利。4. 最後はボランティアごみ袋へ (国立市で無料配布)

富士見台にある地域交流の居場所「ひらや照らす」では、毎月、周辺地域のごみをみんなで拾う「クリン照らす」が行われている。きっかけは昨年、バルト海に面するIT先進国・エストニア発祥の世界的なごみ拾い運動「World Cleanup Day」に賛同したことだ。

この活動を率先して行うのは、日本・エストニア友好協会理事でもある小出聡さん。「コロナ禍になり家で鬱々としていたときにふと外に出てごみ拾いをし、そのすっきりとする気持ちよさに魅了された」という。たくさん歩くので健康によく、今では毎朝1時間のごみ拾いが元気の源なのだそう。「地域の仲間と交流しながら行うごみ拾いにも、また違った気づきがある」と語る。

この7月、実際に「クリン照らす」に参加すると、ベンチの下や側溝の中などの人目に付きにくい

ところも多くのごみが落ちていた。最も多かったごみはタバコの吸い殻。20人ほどで40分間ごみ拾いをし、45Lごみ袋がいっぱいになった。体験することで、ごみ拾いの楽しさを実感するとともに「環境問題はすぐ身近にある問題だ」と気づく。

2008年にエストニアの若者9人が立ち上げ、クリーンで持続可能な地球を目指すこの活動。昨年は191カ国の1350万人が参加した。今年の開催は9月17日(土)。「SDGsを実践する絶好の機会。特に国立に住み、次世代を担う若者たちには参加してほしい」と小出さん。

国立の街がいつもきれいに保たれているのは、住民の方々の努力があってこそ。自分のため、地域のため、地球の未来のために、あなたも「World Cleanup Day 2022」に参加しませんか。

### Information

ごみ拾いは9/1~9/30でも参加可能。SNSアプリ「ピリカ」を使うと拾ったごみの画像や量を世界に発信できる。  
<https://corp.pirika.org/sns-pirika/>  
[お問い合わせ] <https://worldcleanupday.jp/japan/>

### WEBで情報発信中!

会員からのお知らせも随時発信できます。ぜひ、情報をお寄せください。

<https://kunitachicollab.com/>

Check!



### 活動メンバー募集中!

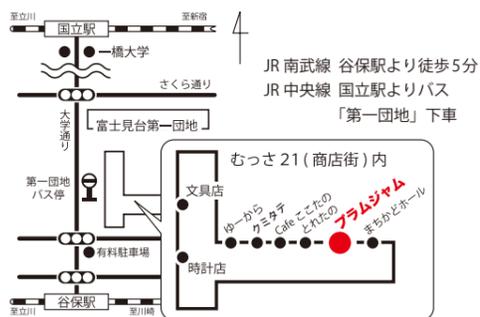
地域を拠点にあなたのやりたいこと、できることって? 居場所づくりから、さまざまな市民活動のご紹介などご相談、お問い合わせをお待ちしています。

2022年度の新規会員  
(2022年4月~8月)

- ドイツ語を学ぶ会
- SEADPLACE
- 一般社団法人 OSUSOWAKE
- くにたち国際友好会 Wing
- Megurin 栄養相談室
- くにたちエール



プラムジャムは、国立市の中間支援組織「くにたち地域コラボ」が運営および拠点とするコミュニティスペースです。会員登録の受付や、NPOなどの地域活動に対してさまざまな支援を行います。どうぞお気軽にお越しください。



取材・文: 中川孟、森田優香里、根子蓮太郎、長須賀丈、日下文世

プラムジャム通信  
vol.24 2022.09 年2回発行

発行: くにたち地域コラボ

〒186-0003 国立市富士見台 1-7-1 富士見台第一団地1号棟1F  
TEL/FAX: 042-573-1023 受付13:00-17:00 (月・火・木・金)  
E-mail: [info@kunitachicollab.com](mailto:info@kunitachicollab.com) URL: <https://www.kunitachicollab.com>

2022年度総会(2022年5月24日)よりご報告

2021年度は市民活動への支援を継続しながら、活動資金についての個別相談会を、会員のご協力を得て初めて開催しました。また年度末の研修事業「ヤングケアラーについて知ろう」も、会員からのご提案をもとに、くにたち社協(国立市社会福祉協議会)と協力して実施したものです。

行政だけでは解決できない地域の課題を解決するために、市民と中間支援組織、行政とがそれぞれの強みを活かして協働する、その見本

ともなりました。

そして今年度は、くにたち社協とも連携して「市民・団体つながり創出事業」という、新たな枠組みの一步を踏み出します。

自由な発想でより創造的な市民活動が展開できるように、みなさまのご協力、ご提案をお待ちしています。



くにたち社協とも  
連携して新たな一歩へ  
「市民・団体つながり創出事業」

会員紹介 Pick Up!

季節はめぐり、お散歩がてら外に出れば。  
楽しくて元気の出る居場所の仕掛人に出会えます。

おすそわけ から始まる地域交流

一般社団法人 OSUSOWAKE

「OSUSOWAKE」は組織や家庭が余らせてしまった食材を、同じ地域の人々にシェアすることのできるオンライン活動だ。食品・食事をあげる人とほしい人が、それぞれサイトに登録する仕組み。世の中の大量の食品廃棄を目の当たりにした田中千秋さんが2年前に立ち上げた。田中さんは、平日は都心の企業に勤める会社員。

「目的は3つあります。フードロスの削減、食べ物に困っている人々の手助け、お裾分けに伴う地域交流の活性化です」

現在、国立市を拠点に多摩地域全体に展

開し、300もの家庭に利用され、月に200以上の食材のお裾分けが行われている。

さらに毎月第1日曜日に東福祉館で開催される「OSUSOWAKE 食堂」は、ボランティアと一緒に料理を作り地域の人々と食卓を囲むイベントで、ときには子育て相談の場になるなどオンラインだけではないリアルな地域交流の役割を担っている。

「活動はとても大変ですが、OSUSOWAKEの輪が国立市だけでなく日本全体に広がったときに食料問題は解決できるはず、そう信じて頑張っています!」



Information  
一般社団法人 OSUSOWAKE  
[メール] infoosusowake@gmail.com  
[URL] https://osusowake-online.com/



家でも地域でも会えるまちの助産師

訪問専門 母乳・育児相談室 のじまみか

「地域のお母さんや赤ちゃん、その家族が笑顔になれるお手伝いができたら」との思いから訪問専門で開業した野島さん。訪問型には、授乳や子育てがちょっと楽になるコツを、家の環境を見ながらアドバイスしてくれる良さがある。

「お母さんも赤ちゃんもとても力のある存在なので、2人で“できる”をサポートすることを大切にしています」と話す野島さんは、子育ての不安を自信に変えてくれる母親たちの心強い味方。

母乳や離乳食など育児のこと、更年期や老

年期の心身の悩み、幼児からの性教育など相談は多岐にわたり、女性の一生を支援する仕事として真摯に取り組んでいる。

まちの助産師としても活躍中で、「子育てしやすい土壌をつくって、地域みんなで子育てを」と、国立市内では『産前産後のいどばたカフェ』など、親子がほっと一息つけておしゃべりできる場を展開中。ご自身も一歳の子育てに奮闘する三児の母として、同じ目線で一緒に参加する。

そんな地域の助産師、野島さんの訪問ケアやおしゃべり会をぜひ利用してみませんか。



Information  
家でも地域でも会えるまちの助産師  
-訪問専門 母乳・育児相談室のじまみか-  
[電話] 090-4474-1446  
[メール] mecan444@gmail.com  
[URL] https://nojimamika.amebaownd.com/



映像と音楽でまちに触れる MeMeM

MeMeM(メム)は、映像ディレクターの嶋津穂高さんと作曲家の鶴田美音さんが作るクリエイティブチーム。フリーで活動していた二人がタッグを組むことで、商業映像からドキュメンタリーやショートムービーまで幅広く手掛けている。「良い作品になるよう、こちらから提案することも多い」と嶋津さん。

他にもキャンプをしながらものづくり、というイベントを開催するなど、里山や自然に関わる活動も積極的に行っている。

地元の国立ではピアノ・作曲・映像音楽

など受講生それぞれのやりたいことを体験できる音楽レッスンを開講。生徒は3歳から80代まで、講師の鶴田さんにとって、その交流は作品制作への刺激にもなる。音楽を楽しみながら「どうしたら良い音が出るか」など新しい切り口を発見してもらうことも大切にしている。

今後は映像のスクールを始めることも計画中だ。人との交流を大事にしながら、街のプロモーションにも興味を寄せているお二人。その映像と音楽が街とどのような化学反応を起こすのか、楽しみである。



Information  
MeMeM  
[URL] http://www.memem.jp  
MeMeM Sound School  
[URL] https://sound-school.memem.jp  
[電話] 042-505-5294 (共通)  
[メール] info@memem.jp (共通)



ごぜん塾で新しい学びのきっかけをつくろう!

新型コロナウイルス感染拡大防止につとめ、定員を減らして開催します。月曜から土曜まで、日替わりで楽しく学びませんか。

10:00~12:00  
場所:プラムジャム

月 楽しく絵手紙

毎月第4月曜(キャンセル待ち)  
10:30~12:00 1回700円  
講師:函師チヨ  
(日本絵手紙協会 公認講師)



水 PC、スマホ、タブレット

お困りごと相談(オンライン+教室)  
毎月第2・4水曜  
10:00~12:00 無料  
講師:隈井裕之  
(国立せいさく所)  
\*教室参加は条件あり、詳しくは講師まで



土 キホンのデッサン

毎月第2・第4土曜  
10:00~12:00  
1回分1,000円  
講師:山内唯志(まちかどデッサン会)



火 もう一度、書道にチャレンジ!

毎月第1・3又は第2・4火曜  
10:00~11:30  
月2,800円  
講師:山根浩子(i-ze)



木 楽しい面白いドイツ語レッスン

毎月第1・3(中上級)第2・4(初級)木曜  
10:00~11:30  
1回1,500円  
講師:アンドレアス・ジモンゼン  
\*語学と文化交流ジモンゼン  
(andreas-simonsen.com)



ロザルバの楽しいイタリア語

毎月第1・第3土曜  
各クラス月2回 3,000円  
① 中級クラス 10:00~11:00  
② 初級クラス 11:00~12:00  
※月一回水曜フリートーク  
10:00~11:00(1,500円)  
講師:ロザルバ・ディ・メリオ  
(イタリア語講師)



スマホ・PCお困りごと相談 -ごぜん塾 スピンオフ講座-

あなたは大丈夫? 「特殊詐欺は電話だけじゃない!」  
最近スマホやパソコンを通じた詐欺が増えていきます。  
立川警察署の応援も受けて、被害を防ぐための講座を開催します。

参加費  
無料

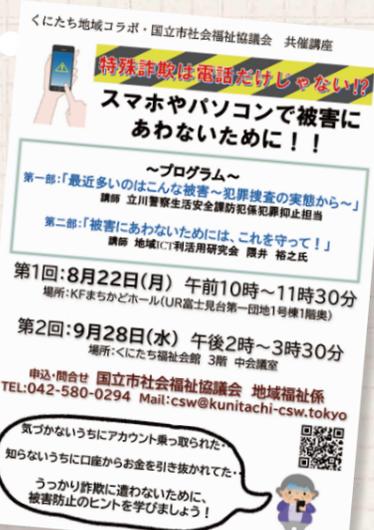
第一部 「最近多いのはこんな被害  
~犯罪調査の実態から~」  
講師 立川警察生活安全課防犯係犯罪抑止担当

第二部 「被害にあわないためには、これを守って!」  
講師 地域ICT利活用研究会 隈井裕之氏

共催 くにたち地域コラボ+くにたち社協

日時 2022年9月28日(水) 14:00~15:30  
場所 くにたち福祉会館 3階 中会議室

申込・問い合わせ  
くにたち社協 地域福祉係  
[電話] 042-580-0294  
[メール] csw@kunitachi-csw.tokyo



告知チラシ