## にたったのうどい

お気軽にどなたでもご参加 いただけます!!



一部:「健康体操ワーカーズKENTA」

"楽しく身体をほぐしましょう"

二部:みんなで歌おう!!

「いい日旅立ち」 「上を向いて歩こう」 「パプリカ」他



日 時:2023年11月26日(日)

10:00~12:00 (開場9:30)

場 所: 矢川プラス 多目的ルーム(大)

(国立市富士見台4-17-65)

参加費:無料

主 催: NPO法人アビリティクラブたすけあい くにたち すてっき

(問い合わせ先: 042-576-3206)

