

March

時間 午前10時～12時

場所 プラムジャム (富士見台1-7-1-1-102)

※参加希望の場合は、事務局にお問い合わせください

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1	2 癒しのハンドケア ぎゅっとハンド 体験 ●講師 藤井 麻由美 (ママエスタシスト協会)	2026.3 Final Calendar			6 知れば、 もっと楽しい 写真を 撮ってみよう! 一眼レフや デジタルカメラで 写真を撮ろう! ●講師 富澤 享 (写真家)	7 ロザルパの 楽しい イタリア語 Ciao! ●講師 ロザルパ デイ メグリオ 楽しく 学んでね~!
8	9 暮らしに活かす 気軽に薬膳! まずは 気軽に 体験 10:00~ 11:30 ●講師 雨宮 ひろみ (国際中医薬膳師)	10 もう一度、 書道にチャレンジ! 10:00~ 11:30 ●講師 山根 浩子 (フクロタイム [こころを耕す書道の時間])	11 パソコン、スマホ、 タブレット お困りごと相談 ●講師 隈井 裕之 (国立せいさく所)	12 楽しい、面白い ドイツ語レッスン 初級 10:00~ 11:30 ●講師 アンドレアス ジモンゼン	13 桜	14 キホンの デッサン 4回目! ●講師 山内 唯志 (まちかどデッサン会)
15 桜	16 癒しのハンドケア ぎゅっとハンド 体験 ●講師 藤井 麻由美 (ママエスタシスト協会)	ありがとう 2013~2026 PLUM JAM ございました。				21 ロザルパの 楽しい イタリア語 Ciao! ●講師 ロザルパ デイ メグリオ 楽しく 学んでね~!
22	23 楽しく絵手紙 10:15~ 12:00 ●講師 岡師 チヨ (日本絵手紙協会 公認講師)	24 もう一度、 書道にチャレンジ! 10:00~ 11:30 ●講師 山根 浩子 (フクロタイム [こころを耕す書道の時間])	25 パソコン、スマホ、 タブレット お困りごと相談 ●講師 隈井 裕之 (国立せいさく所)	26 楽しい、面白い ドイツ語レッスン 初級 10:00~ 11:30 ●講師 アンドレアス ジモンゼン	27 桜	28 キホンの デッサン ラスト! ●講師 山内 唯志 (まちかどデッサン会)
29	30 癒しのハンドケア ぎゅっとハンド 体験 ●講師 藤井 麻由美 (ママエスタシスト協会)	31 桜	プラムジャムの午前の学びの場、ごぜん塾も 2026年3月を持ちまして、終了となります。 講師の皆さま、ならびに参加いただいた 多くの方に感謝いたします。m(__)m			

